

ALLERGENES CABANE TAPAS PLATS

Nos Tapas

Croquettes jambon fromage Béchamel (lait: beurre; gluten: farine de blé), fromage râpé (lait), chapelure (gluten)
Patatas bravas Vin blanc (sulfites), moutarde (sulfites), vinaigre (sulfites)
Piquillos farci au tiramisu de parmesan Lait, crème, brousse
Tortillas de patatas Oeufs, crème (lait)
Calamars à la romaine Oeufs, farine de blé (gluten), lait, calamars (mollusques), soja, céleri, moutarde, sulfites
Sepia à la plancha Seiches (mollusques), moutarde, sulfites
Planche et assiette charcuterie fromages Fromage (lait), pain (gluten, blé)
Tapenade
Rillettes de saumon maison Poisson, crème, beurre
Poulpe à la galicienne Mollusques, beurre
Houmous maison Crème
Polenta Fromage (lait), farine (gluten), chapelure (gluten)

FRITURE: huile de tournesol

Nos Salades

Produit

SALADE MÉDITERRANÉENNE

Crème (lait), gluten, vinaigrette (moutarde, sulfites / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques)

SALADE CÉSAR

Anchois (poisson), parmesan (lait), oeuf dur, croûtons (gluten: farine de blé), sauce César (lait, moutarde, sulfites), vinaigrette (moutarde, sulfites / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques)

SALADE CABANE

Gluten, oeuf, lait, vinaigrette (moutarde, sulfites / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques)

SALADE DE LA MER

Oeuf, gluten, lait, mollusques, poisson, soja, céleri, vinaigrette (moutarde, sulfites / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques)

SALADE ITALIENNE

Oeuf dur, pâtes (gluten), mozzarella (fromage), vinaigrette (moutarde, sulfites / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques)

Notre menu enfant

Poisson pané (gluten, poisson)

Nuggets (oeuf / gluten: farine de blé, chapelure)

Compote (beurre)

VINAIGRETTE: moutarde, vinaigre (sulfite, anhydride sulfureux) / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques

Nos Burgers

Le Burger Français

Fromage à choisir (lait): bleu d'Auvergne, chèvre, reblochon, morbier, comté, cheddar / sauce tartare: oeuf, moutarde / pain (gluten)

Le Burger du Pêcheur

Steak de thon frais (poisson), aïoli (sulfites, oeuf, moutarde), Cheddar (lait) / pain (gluten)

Le Burger du Fermier

Cheddar (lait), poulet pané (oeuf, gluten), béarnaise (oeuf) / pain (gluten)

Le Burger Veggie

Chèvre (lait), crème / pain (gluten)

Le Burger Italien

mozzarella (lait), mayonnaise au basilic (oeuf, moutarde) / pain (gluten)

VINAIGRETTE: moutarde, vinaigre (sulfite, anhydride sulfureux) / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques
FRITES: huile de tournesol

Nos Grillades

Entrecôte Black Angus (environ 250g)

Pluma de porc crème, moutarde, vinaigre (sulfite, anhydride sulfureux), oeuf, gluten farine

Côte de Boeuf

Sauce: roquefort (lait: crème, fromage, céleri, gluten / peut contenir: oeuf), poivre vert (lait: crème, céleri, gluten / peut contenir: oeuf), cèpes (*sulfites* - lait: crème, fromage, céleri, gluten / peut contenir: oeuf), tartare (moutarde, oeuf, sulfites), béarnaise (oeuf)

VINAIGRETTE: moutarde, vinaigre (sulfite, anhydride sulfureux) / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques

Nos Spécialités

Brochettes de gambas flambées au pastis

Gambas (crustacés, lait: beurre, moutarde, sulfites), riz crémeux (crème, fromage)

Suprême de poulet aux morilles

Crème (lait), ravioles cèpes & truffes (gluten, sulfites, oeuf)

Gnocchis poêlés au pesto Pesto (fruits à coques), crème (lait), gluten
Tartare de thon Thon (poissons, sésame, soja, sulfites, moutarde), riz
Tartare de boeuf au couteau du chef Jaune d'oeuf
Tartare de boeuf façon Thai Sésame / peut contenir: gluten, poisson, soja, fruits à coques, mollusques
Gratin de ravioles tuile de parmesan (lait: fromage) / beurre - lait & lactose - oeufs - gluten: farine & semoule de blé
Trilogie de saumons Poissons, blinis (gluten, oeuf), crème lait
Poke bowl Sésame, poisson (thon & saumon), soja, gluten (poulet), lait fromage (poulet),

VINAIGRETTE: moutarde, vinaigre (sulfite, anhydride sulfureux) / peut contenir: gluten, poisson, soja, sésame, fruits à coques & mollusques

Suggestions du jour

Salade de Poulpe (mollusques, moutarde, sulfites)
Noix de saint Jacques (mollusques, lait: beurre)
Loup/Dorade (poissons, moutarde, sulfites)
Thon (poissons, sulfites, moutarde)
Pavé de saumon (sésame, soja, moutarde, sulfites, poissons)
Steak d'Espadon (poissons / sulfites / moutarde) / sauce béarnaise (moutarde - oeuf)

Risotto (lait: fromage)
Wok de crevettes ou gambas (soja, crustacés, sésame, gluten, oeuf)
Tartare de Saumon (poissons, sulfites, moutarde)
Tartare de thon (poissons, sésame, soja, sulfites, moutarde)
Risotto crevettes ou gambas (crustacés, lait: fromage)
Supions (céréales, mollusques, moutarde, sulfites, gluten: farine de blé - oeuf)
Burger Normand (lait: fromage - sésame - céréales - gluten: farine de blé - sulfites, moutarde) / vinaigrette salade: moutarde, vinaigre (sulfite)
Salafel Pain pita (gluten), falafels aux lentilles (gluten: farine de blé), feta (lait)
Tagliatelles aux gambas & pesto Pesto maison (fruits à coques: pignons de pin, lait: fromage), gambas (crustacés, sulfites) / gluten: semoule de blé
Brochettes de poulet satay Wok de nouilles (soja, sésame), coco râpée (sulfites), curry (traces éventuelles de céleri & moutarde), cacahuètes (arachides, traces possibles de fruits à coques)
Millefeuille de lapin (moutarde - gluten: farine de blé - lait: crème)
Carré d'agneau
Rôti de porc (moutarde - lait: crème)
Encornets farcis (lait - oeuf - gluten: farine de blé - sulfite - moutarde)
Crumble marseillais (lait: beurre - gluten: farine de blé)
Thon à la provençale (lait: fromage - fruits à coque: pignons)
Accompagnement purée de pommes de terre (lait: beurre, crème)
Oeufs meurette (sulfite: vin / oeuf / lait: beurre / gluten: blé)
Lotte aux panisses & crème de houmous (sésame / poissons)

Lasagnes (lait: fromage / gluten: semoule de blé / sulfite: vin)

Burger Corse

Brousse (lait: fromage), sésame, céréales, gluten